

スマイル

2025年3月1日発行

第25号

桜川市総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

編集 広報部会

金子・軽部・稲川・千勝

新年度！スポーツをはじめよう！！

いつでも
だれでも
楽しく

ラジオ体操を楽しく

桜川市スポーツ協会委託事業

健康タウン構想 ラジオ体操講習会

6/16◎ 12/1◎実施



岩瀬体育館「ラスカ」6/16◎

出前教室



桜川市立やまと認定こども園 6/14◎



NPO法人
桜川スマイルクラブ理事長
大山 訓一

平成22年10月24日に産声を上げた桜川市唯一の総合型地域スポーツクラブ「桜川スマイルクラブ」“いつでも・だれでも・楽しく”をモットーに活動し、今年で15年を迎えました。

定期スポーツ教室と部活動地域移行を視野に置いたチャレンジ教室、さらに文化講座等、市内外の方が生き生きと活動しております。

昨年12月22日第2回のクリスマス発表会が大和ふれあいセンター「シトラス」において開催されました。桜川市委託事業のダンスをはじめ各教室の1年の成果を発表し、会員同士ささやかなプレゼント交換で賑わいました。

いまだにコロナ禍の影響で会員数は減少しております。行政からの委託事業、本田記念財団から助成を受けるなど資金繰りをしながら運営を担っているところです。今後も皆様の意向に沿った楽しい場を提供し持続可能なクラブにするべく努力してまいりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。



桜川市教育委員会
スポーツ振興課長
廣澤 伸一

2024年4月にスポーツ振興課長を拝命いたしました。

日頃より本市のスポーツ振興のため、市と連携した様々な事業を展開していただいておりますことに対しまして感謝申し上げます。

桜川スマイルクラブの活動は、日々の生活をスポーツを通じて豊かにし、地域コミュニティの絆を深める役割を果たし、全ての年齢層が安心してスポーツを楽しめる場を提供されています。スポーツ振興課としましては、地域の皆様がより健康で、活力に満ち、スポーツを楽しむことができるよう少しでもお手伝いができればと考えております。私たちは『健康は始める勇気から』を合言葉にスポーツの楽しさ、その効果を広く周知しスポーツを通じての健康増進、コミュニティ形成に貢献する活動に努めてまいります。

結びに、桜川スマイルクラブが引き続き地域に貢献され、更なる発展をされますようご祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

定期教室

太極拳

講師 石田 節子 先生
白井 幸子 先生

日時 第2・4 火曜日
10:00～11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



健康体操

講師 市川 規子 先生

日時 第1・3 水曜日
10:00～11:30

場所 真壁 社会体育研修センター

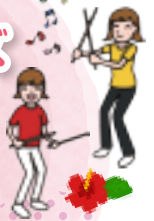


ハワイアン エクササイズ

講師 粟屋 葉子 先生

日時 第2・4 水曜日
10:00～11:00

場所 真壁 社会体育研修センター



スクエアステップ

講師 小松崎 勉 先生
稲川 ゆり子 先生

日時 第2・4 金曜日
13:30～15:00

場所 真壁 社会体育研修センター



リズム体操

講師 坂田 八千代 先生

日時 第1・3 土曜日
10:00～11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



骨盤の調整

～ペルヴィス®ワーク～

講師 蒲原 渚 先生

日時 第2・4 土曜日
10:00～11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



アイアンガーヨガ

講師 松田 文平 先生

日時 第2・4 土曜日
14:00～15:30

場所 大和体力増進センター
研修室



ビームライフル ビームピストル

桜川市委託事業

講師 多田 尚克 先生
久能 猛 先生
柴山 陽一 先生

日時 第2・4 土曜日
10:00～11:30

場所 茨城県営ライフル射撃場



◎定期教室の会費について

会員種別	一般(高校生以上)	中学生・小学生・幼児	家族(何人でもOK)
年会費	1,000円	1,000円	人数×1,000円
参加費	3,000円	2,000円	5,000円
スポーツ保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円	子ども(中学生以下) 800円	

チャレンジ教室

卓球

講師 仁保 天翔 先生
 日時 毎週木曜日
 19:00～20:30
 場所 桃山学園 卓球場

ダンス

桜川市委託事業

講師 高木 友里 先生
 日時 毎週火曜日
 18:00～19:00 小学生
 19:15～20:15 中学生以上
 場所 岩瀬 さくらす第2スタジオ



◎チャレンジ教室の会費について

年会費	1,000円	スポーツ 保険料	大人(高校生以上) 1,850円
参加費	2,000円/月		大人(65歳以上) 1,200円 子ども(中学生以下) 800円

文化講座

Let's 音読

名作に親しみ楽しく音読しよう。子どもの集中力・記憶力を高め、高齢者の認知機能を強化。

日時 毎月1回 第4日曜日 13:30～15:00 募集人員 15名
 会員 無料 非会員 前期6回 1,000円(資料代) 後期6回 1,000円(資料代)

団体会員

※団体会員の教室に参加希望の方は各代表者にお問い合わせください。

BC (バドミントンクラブ)

日時 第2・4日曜日
 19:30～21:00
 場所 ラスカ サブアリーナ
 代表連絡先 090-1202-4424 (小松崎)



桜川硬式テニスクラブ

日時 毎週火曜日・金曜日
 19:30～21:00
 場所 総合運動公園 テニスコート
 代表連絡先 090-3347-0530 (村木)



真壁モダンバレエ

日時 毎週木曜日・土曜日
 16:00～21:00
 場所 真壁 社会体育研修センター
 代表連絡先 090-3529-8518 (廣瀬)



◎団体会員の会費について

年会費	1,000円
参加費	各団体による
スポーツ 保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円 子ども(中学生以下) 800円

入会案内

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくり、あなたも会員になりませんか！
 真壁体育館・岩瀬体育館(ラスカ)にある申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。
 各教室、見学や無料体験ができますので、お気軽に各会場にお越しください。
 年度途中で入会することもできます。会費についてはお問合せください。

桜川スマイルクラブは
公益財団法人本田記念財団の助成を受けて活動しております。
令和7年度 総合型地域スポーツクラブ支援事業助成金
の交付が決定しました。



R7.2.13 受賞式
本田理事長（左から3番目）との記念撮影

賛助会費 一口2,000円

令和6年度は3件、合計34,000円のご賛助をいただきました。
ありがとうございました。

ピストルの部優勝



チームライフル・チームピストルの教室に参加されている手塚多緒子さん（中学生）が令和6年度県民総合体育大会に出場し、ピストルの部で優勝しました。

ラジオ体操表彰

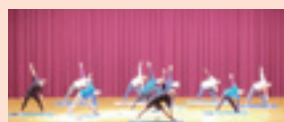


市川規子先生がかんぼ生命保険・日本放送協会・全国ラジオ体操連盟から2024年度ラジオ体操優良団体等表彰（関東地方表彰）を受けました。



桜川スマイルクラブ クリスマス発表会

12/22日



アイアンガーヨガ



太極拳



ダンス



健康体操



ハワイアンエクササイズ

登録おねがいします!

facebook YouTube Instagram



クラブの情報を発信していきます。家でできる運動を紹介している動画もあります。
「桜川スマイルクラブ」で検索しぜひご覧ください。

問い合わせ・申込先



桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016

桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600

真壁体育館 TEL 0296-54-0753

メールアドレス sakuragawa.smile.club@gmail.com

ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp>

