

# スマイル

2024年3月15日発行 第24号

桜川市総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

編集 広報部会

新年度！スポーツをはじめよう！！

いつでも  
だれでも  
楽しく

## 健康タウン構想 ラジオ体操講習会

6/25



岩瀬体育館「ラスカ」

12/10



大和ふれあいセンター「シトラス」



NPO法人  
桜川スマイルクラブ理事長  
大山 訓一

令和5年4月に理事長に就任し、責務の重さを感じながら活動しております。  
当クラブでは市民の意向に沿った多種目のスポーツ教室を開講しています。8種目の定期教室をはじめ、部活動の過渡期に対応したチャレンジ教室を開講するとともに、各団体の要望で講師を派遣する出前教室等も行っております。  
また、市民の皆様の健康維持、明るい日常のために、かんぽ生命保険加入者協会の協力を得て実施する「健康タウン構想」ラジオ体操講習会ではNHKテレビ、ラジオでご活躍の先生のご指導を身近に受けることができます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。  
引き続きご助成くださる本田記念財団に深く感謝するとともに、桜川スマイルクラブが今後も永続できますよう各方面からのご理解、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



桜川市教育委員会  
スポーツ振興課長  
戸嶋 忠行

2023年4月にスポーツ振興課長を拝命いたしました。  
日頃より桜川市のスポーツ振興にご尽力され感謝申し上げます。  
桜川スマイルクラブには、ラジオ体操講習会やふれあいウォークなど市と連携した様々な事業を展開し活動されています。  
コロナ禍で制限されていた各種スポーツ大会やイベントが開催できるようになり、徐々にスポーツの機会が戻りつつあります。今後も健康増進のため生涯スポーツが重要な役割であると考えられることから市民のみならずが活動に参加できる機会をつくるため様々な事業を進めていきます。  
「いつでも・誰でも・楽しく」をモットーとした桜川スマイルクラブが地域に貢献され、さらにご発展されますよう祈念いたしましてごあいさつとさせていただきます。

## 定期教室

### 太極拳

講師 石田 節子 先生  
白井 幸子 先生

日時 第2・4 火曜日  
10:00~11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



### 健康体操

講師 市川 規子 先生

日時 第1・3 水曜日  
10:00~11:30

場所 真壁 社会体育研修センター

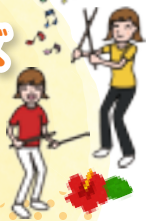


### ハワイアン エクササイズ

講師 粟屋 葉子 先生

日時 第2・4 水曜日  
10:30~11:00

場所 真壁 社会体育研修センター



### スクエアステップ

講師 小松崎 勉 先生  
稲川 ゆり子 先生

日時 第2・4 金曜日  
13:30~15:00

場所 真壁 社会体育研修センター



### リズム体操

講師 坂田 八千代 先生

日時 第1・3 土曜日  
10:00~11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



### 骨盤調整b-i stylist

講師 蒲原 渚 先生

日時 第2・4 土曜日  
10:00~11:30

場所 真壁 社会体育研修センター



### ビームライフル ビームピストル

講師 多田 尚克 先生  
久能 猛 先生  
柴山 陽一 先生

日時 第2・4 土曜日  
10:00~11:30

場所 茨城県営ライフル射撃場



### アイアンガーヨガ

講師 松田 文平 先生

日時 第2・4 土曜日  
14:00~15:30

場所 大和体力増進センター  
研修室



## ◎定期教室の会費について

会員種別	一般(高校生以上)	中学生・小学生・幼児	家族(何人でもOK)
年会費	1,000円	1,000円	人数×1,000円
参加費	3,000円	2,000円	5,000円
スポーツ保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円	子ども(中学生以下) 800円	

## チャレンジ教室

### 卓球

講師 仁平 雅宣 先生  
 日時 毎週木曜日  
 19:00～20:30  
 場所 桃山学園 卓球場

### ダンス

講師 高木 友里 先生  
 日時 毎週火曜日  
 18:00～19:00 小学生  
 19:15～20:15 中学生以上  
 場所 岩瀬 ラスカ 会議室



#### ◎チャレンジ教室の会費について

年会費	1,000円	スポーツ 保険料	大人(高校生以上) 1,850円
参加費	2,000円/月		大人(65歳以上) 1,200円 子ども(中学生以下) 800円

## 文化講座

### Let's 音読

名作に親しみ楽しく音読しよう。子どもの集中力・記憶力を高め、高齢者の認知機能を強化。

日時 毎月1回 第4日曜日 13:30～15:00 募集人員 15名  
 会員 無料 非会員 前期6回 1,000円(資料代)

## 団体会員

※団体会員の教室に参加希望の方は各代表者にお問い合わせください。

### BC (バドミントンクラブ)

日時 第2・4日曜日  
 19:30～21:00  
 場所 ラスカ サブアリーナ  
 代表連絡先 090-1202-4424 (小松崎)



### 桜川硬式テニスクラブ

日時 毎週火曜日・金曜日  
 19:30～21:00  
 場所 総合運動公園 テニスコート  
 代表連絡先 090-3347-0530 (村木)



### 真壁モダンバレエ

日時 毎週木曜日・土曜日  
 16:00～21:00  
 場所 真壁 社会体育研修センター  
 代表連絡先 090-3529-8518 (廣瀬)



#### ◎団体会員の会費について

年会費	1,000円
参加費	各団体による
スポーツ 保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円 子ども(中学生以下) 800円

## 入会案内

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくり、あなたも会員になりませんか！  
 真壁体育館・岩瀬体育館(ラスカ)にある申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。  
 各教室、見学や無料体験ができますので、お気軽に各会場にお越しください。  
 年度途中で入会することもできます。会費についてはお問合せください。

桜川スマイルクラブは  
公益財団法人本田記念財団の助成を受けて活動しております。  
令和6年度 総合型地域スポーツクラブ支援事業助成金  
の交付が決定しました。

NPO法人愛郷無限より活動資金をご寄附いただきました。



R6.2.8 受賞式  
本田理事長(左から3番目)との記念撮影

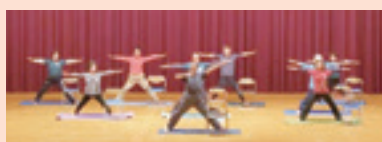
賛助会費 一口2,000円

令和5年度は7件、合計54,000円のご賛助をいただきました。  
ありがとうございました。



## はじめての桜川スマイルクラブ クリスマス発表会

12/10日



★ アイアンガーヨガ



★ 太極拳



★ 健康体操



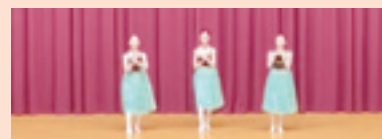
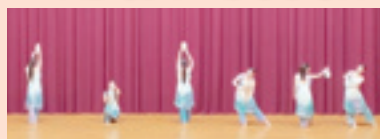
★ ダンス



★ ハワイアンエクササイズ



★ 真壁モダンバレエ



登録おねがいします!

facebook YouTube Instagram



クラブの情報を発信していきます。家でできる運動を紹介している動画もあります。  
「桜川スマイルクラブ」で検索しぜひご覧ください。

問い合わせ・申込先



桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016

桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600  
真壁体育館 TEL 0296-54-0753

メールアドレス [sakuragawa.smile.club@gmail.com](mailto:sakuragawa.smile.club@gmail.com)

ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp>

