

スマイル

2022年3月15日発行 第22号

桜川市総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善
編集 広報部会

新年度！スポーツをはじめよう！！

ジュニア定期教室 開講します！

いつでも だれでも 楽しく

卓球

- スマッシュを決めて気分爽快!! オリンピックでの日本選手の活躍も記憶に新しい人気のスポーツ。この機会にチャレンジしてみませんか。
- 講師 仁平 雅巳 先生
日時 毎週木曜日 19:00~20:00 小学生
20:00~21:30 中学生~高校生(未経験者)
場所 桃山学園 卓球場



ダンス

- カッコいい音楽に合わせて身体を動かしましょう。ダンスだけでなく様々なスポーツに結びつく基本的な動きを身につけやすくなります。
- 講師 高木 友里 先生、市川 規子 先生
日時 毎週火曜日 16:00~17:00 5歳児~小学2年生
17:30~18:30 小学3年生~6年生
19:00~20:00 中学生以上
場所 ラスカ メインアリーナ



新 定期教室

ハワイアンダンス

年齢や経験、男女問わず、誰にでもチャレンジしやすいダンスです。心地のいい音楽に合わせて身体を動かし、心身ともにリラックス。

- 講師 栗屋 葉子 先生
日時 毎月第2・4水曜日 9:30~11:00 場所 ラスカ 会議室



新 スポーツイベント

スポーツコミュニティ

今、話題のモルックやラージボール卓球など、さまざまなスポーツを楽しみましょう。

金曜日(下記日程) 19:30~21:00			真壁体育館・社会体育研修センター		
5月20日	6月24日	7月15日	8月19日	9月9日	
10月21日	11月18日	12月16日	令和5年 1月20日	令和5年 2月17日	令和5年 3月17日

※参加料がかかります。 会員：無料、非会員：500円/回

※スポーツイベントに参加希望の方は真壁体育館で申し込んでください。1ヶ月前より受け付けます。

定期教室

アイアンガーヨガ

講師 松田 文平 先生

日時 第2・4 土曜日
14:00～15:30

場所 大和体力増進センター
研修室



スクエアステップ

講師 小松崎 勉 先生

日時 第2・4 金曜日
13:30～15:00

場所 大和中央公民館
和室



太極拳

講師 石田 節子 先生
臼井 幸子 先生

日時 第2・4 火曜日
10:00～11:30

場所 真壁体育館
社会体育研修センター
(7月～9月、12月～3月)



健康体操

講師 市川 規子 先生

日時 第1・3 水曜日
10:00～11:30

場所 真壁体育館
社会体育研修センター
(7月～9月、12月～3月)



リズム体操

講師 坂田 八千代 先生

日時 第1・3 土曜日
10:00～11:30

場所 真壁体育館
社会体育研修センター
(7月～9月、12月～3月)



ビームライフル ビームピストル

講師 久能 猛 先生
柴山 陽一 先生
櫻村 雅夫 先生

日時 第2・4 土曜日
10:00～11:30

場所 茨城県ライフル射撃場



※各教室、見学や無料体験ができますので、気軽に各会場にお越しください。

桜川市教育委員会スポーツ振興課長 五十嵐 敦



こどもから高齢者までの健康、体力づくり、スポーツ・文化の活動の場は、今後益々重要となってきています。また、本市におきましても、市民一人一人が生涯にわたってスポーツに親しむことのできる機会の提供に努めているところです。

桜川スマイルクラブは、市内唯一の総合型地域スポーツクラブとして、年間を通じ教室・イベント開催することで、市民の多種多様なニーズにあわせ健康づくりやコミュニティづくりの場を提供いただいています。「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーとしたこのような活動は、生涯スポーツの推進につながっているものと考えています。

今後も、桜川スマイルクラブがスポーツ・文化活動を通じて、地域づくりに貢献され、活気あふれるクラブとして、さらにご発展されますようご祈念申し上げあいさついたします。

理事長 蛭原 正善



「いつでも・だれでも・楽しく」を基本理念に地域密着型のスポーツクラブとして活動してまいりました。この2年間コロナ禍により会員数が激減し、運営が困難な状況にありますが、本田記念財団、桜川市スポーツ協会の助成を受け持続可能なクラブを目指し努力しているところです。

「健康タウン事業ラジオ体操講習会」の取り組みの提案をはじめ、水質浄化を呼びかけたアクリルたわしを管内児童、生徒に配布するなど市民の健康と、地域コミュニティの実現を図っております。

青少年の健全育成と体力向上、高齢化社会に向けた健康寿命にスポーツを選び活動してください。

趣旨をご理解の上、多くの方が会員になって下さいますようご協力よろしくお願い申し上げます。

副理事長兼総務部長 大山 訓一

「クラブ設立10年を顧みる」



文部科学省からの通達を受け、桜川市が総合型地域スポーツクラブ「桜川スマイルクラブ」を設立したのは平成22年10月24日のことです。茨城県のクラブアドバイザーの指導、助言を基に設立まで5年の月日を要し、当時の関係機関、準備委員は並々ならぬ努力をいたしました。

その後クラブが提供したスポーツ活動、文化活動は市民の皆様健康で明るい日常を届けることができました。しかしながら助成金が途絶え、続くコロナ禍で会員も減少している今、経営は困難を極めています。国の施策として総合型地域スポーツクラブが持続を求められている時代となり、行政とのパートナーシップを構築することを求められています。行政にクラブ存続意義の趣旨を理解いただき支援を要望するとともに、多くの方が会員、賛助会員になって下さいますよう心からお願い申し上げます。

文化イベント

クラフトワークショップ

フラワーアレンジメントを楽しみましょう。花は生活に潤いと安らぎを与えてくれます。ぜひ、この機会に花のある暮らしをお楽しみください。
「花育」では花や緑とのふれあいを通じてお子さまの心を育みます。



稲葉 千亜紀 先生

「花めぐり」

各回・定員 10名

日時 5月22日(日)、10月23日(日)、12月28日(日)、令和5年2月26日(日)
10:00~11:30、13:30~15:00

場所 真壁 社会体育研修センター



「花育」

定員 20名

対象 小学生 日時 7月26日(火) 10:00~12:00

場所 真壁 社会体育研修センター

※参加料がかかります。会員：500円/回、非会員：1,000円/回 ※材料費 1回3,000円前後

※「花育」低学年は保護者が付き添ってください。

※募集等につきましては市広報紙、Facebookでもお知らせします。

団体会員

※団体会員の教室に参加希望の方は各代表者にお問い合わせください。

BC

日時 第2・4日曜日 19:30~21:00

場所 ラスカ サブアリーナ

代表連絡先 090-1202-4424 (小松崎)

桜川硬式テニスクラブ

日時 毎週火曜日・金曜日 19:30~21:00

場所 総合運動公園 テニスコート

代表連絡先 090-3347-0530 (村木)

真壁モダンバレエ

場所 真壁 社会体育研修センター

◆モダンバレエクラス

日時 毎週木曜日

16:00~17:00 5歳児~小学2年生

17:00~18:00 小学3年生~6年生

18:00~21:00 中学生以上

◆ダンスクラス

日時 毎週土曜日 18:00~21:00

対象 中学生以上

代表連絡先 090-3529-8518 (廣瀬)

団体会員の会費について

年会費	1,000円
参加費	各団体による
スポーツ保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円 子ども(中学生以下) 800円



入会案内

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくり、あなたも会員になりませんか!

◎定期教室、ジュニア定期教室 利用会員

会費種別	一般(高校生以上)	中学生・小学生・幼児	家族(何人でもOK)
年会費	1,000円	1,000円	人数×1,000円
参加会費 (途中参加会費)	3,000円 (月数×300円)	2,000円 (月数×200円)	5,000円 (月数×500円)
スポーツ保険料	大人(高校生以上) 1,850円 大人(65歳以上) 1,200円	子ども(中学生以下) 800円	

※真壁体育館、ラスカにある申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。
 ※ジュニア定期教室は上記の他に月会費(各クラス2,000円)がかかります。
 ※会費は、4月から翌年3月分までとなります。



募集

会員、運営スタッフ、運営ボランティア、講師

桜川スマイルクラブでは一緒に活動するメンバーを募集しています。
 総合型地域スポーツクラブとは地域住民主体によって運営されるスポーツクラブです。
 スポーツが大好きな方!クラブ運営に関わってみたい方!ぜひ一緒に活動しましょう。
 地域で活動しているスポーツ団体の皆様、講師の先生、当クラブと連携してもっと活躍の場を広げませんか?スポーツに限らず、文化活動もOKです。
 「こんなスポーツをやってみたい!」「こんな教室をやって欲しい!」「〇〇にハイキングに行きたい!」
 等々、ご意見もお待ちしております。



登録おねがいします!









クラブの情報を発信していきます。家でできる運動を紹介している動画もあります。
 「桜川スマイルクラブ」で検索しぜひご覧ください。

桜川スマイルクラブは、公益財団法人本田記念財団の助成を受けております。

問い合わせ・申込先



桜川スマイルクラブ事務局 **TEL 090-6793-2016**
 桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 **TEL 0296-75-6600**
 真壁体育館 **TEL 0296-54-0753**
 メールアドレス sakuragawa.smile.club@gmail.com
 ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp>

