

スマイル

2021年3月1日発行 第21号

桜川市総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善
編集 広報部会



スポーツの力を信じよう！
いつでも・だれでも・楽しく



2020年11月15日(日)大和ふれあいセンター「シトラス」において「防災意識向上を図る講習会」が開催されました。コロナ感染予防対策に万全を期して、市内小・中・義務教育学校の教職員、スポーツ推進委員、当クラブ指導者、運営委員を対象に実施されたものです。

今年度はコロナ禍のため、スポーツ庁がスポーツ活動継続サポート事業を行っています。スポーツ団体・総合型地域スポーツ団体等に補助金を交付するものであり、当クラブも日頃の活動状況を申請し支援を受け、桜川市スポーツ推進委員会の協力でこの講習会を開催することができました。

当日は桜川市防災課長 島田晴朗様のご挨拶をいただき、同課消防防災監 伊藤好様の講話を拝聴し、参加者は危機管理意識を持つことの大切さを再認識しました。また、全国ラジオ体操連盟1級指導士市川規子先生から「ラジオ体操第1」13の運動の説明を受け実践しました。避難所でも役立ち、自分の体を見直す良い機会を得たとの声がありました。

おめでとうございます

桜川スマイルクラブ 蛭原 正善 理事長が全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。30年間スポーツ推進委員としてスポーツの指導・普及への取り組みが認められたものです。

桜川市体育協会の役員としても多くのスポーツ事業の推進に携わってまいりました。桜川スマイルクラブの設立にも多大な尽力をし、10年間理事長を務めています。

就任以来市民のスポーツ、文化の醸成を図り、健康で明るい街づくりのために運営委員と協力しながら活動を展開し、総合型スポーツクラブの基盤を築いてまいりました。これからも活躍を期待しています。



ありがとうございます



令和3年度も公益財団法人本田記念財団の助成を受けられることが決定いたしました。

本田記念財団は「霞ヶ浦にきれいな水と自然を取り戻す」「生涯にわたりスポーツに親しみ、楽しむことができる活動」この2事業について茨城県内小中学校・団体に支援してくれる財団です。

令和2年度は「ラジオ体操」小冊子（NPO法人全国ラジオ体操連盟関東エリア本部提供）と「霞ヶ浦水質浄化10か条」のチラシ（桜川市生活環境課提供）、自然に優しい手作りアクリルたわし約3,000枚を市内小・中・義務教育学校の児童、生徒に配布いたしました。



編み物協力隊員 募集

ご協力をお願いします

アクリルたわしを編んでください。材料（毛糸）は支給いたします。かぎ針編で簡単です。今年も市内小・中・義務教育学校の児童、生徒に配布いたします。ご協力いただける方は3月末日までに下記事務局へご連絡ください。

事務局 090-6793-2016

NPO法人全国ラジオ体操連盟主催ラジオ体操講習会

春季一般講習会・指導者講習会

令和3年5月23日（日）

会場：岩瀬体育館「ラスカ」

秋季指導者講習会・資格認定講習会

令和3年9月19日（日）

会場：岩瀬体育館「ラスカ」

茨城県で初めて開講され、資格認定を受けることができます。
詳しくは近く発表されるNPO法人全国ラジオ体操連盟のホームページをご確認ください。

自ら守ろう 命と健康

桜川市「健康タウン構想」ラジオ体操講習会

桜川市は、市民の皆様の健康で明るい日常のために「健康タウン」構想に取り組んでいます。この事業は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図り、明るい街づくりを目指すものです。5か年に渡り、1年に2回、テレビ・ラジオでご活躍の講師が派遣されます。第1回は2019年7月14日真壁体育館で実施されました。その後、台風、コロナ禍で開講できませんでしたが、2021年度は7月10日（土）に予定しております。

詳しくは市報に掲載されます。ぜひご参加ください。



募 集

会員、運営スタッフ、運営ボランティア、講師

桜川スマイルクラブでは一緒に活動するメンバーを募集しています。
総合型地域スポーツクラブとは地域住民主体によって運営されるスポーツクラブです。
スポーツが大好きな方！クラブ運営に関わってみたい方！ぜひ一緒に活動しましょう。
地域で活動しているスポーツ団体の皆様、講師の先生、当クラブと連携してもっと活躍の場を広げませんか？スポーツに限らず、文化活動もOKです。
「こんなスポーツをやってみたい!」「こんな教室をやって欲しい!」「〇〇にハイキングに行きたい!」
等々、ご意見もお待ちしております。

出前教室のご案内

各種団体からの要請に応じ、クラブから指導員を派遣します。
現在11の定期教室で行っている種目、ラジオ体操についてお応えしています。ご相談ください。



桜川中学校にお邪魔しました。
運動会に行うラジオ体操とダンスの指導を行いました。



facebook
YouTube

はじめました!
登録おねがいします!

クラブの情報を発信していきます。家でできる運動を紹介している動画もあります。
「桜川スマイルクラブ」で検索しぜひご覧ください。



※桜川スマイルクラブは、スポーツ振興くじ(toto)の助成金等により運営されています。

◎令和3年度教室のご案内（予定）

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司先生 仁平 一之先生	25名	第2・4火曜日 19:30～21:00	総合運動公園(テニスコート)
硬式テニス	村木 英司先生	30名	第1・3火曜日 19:30～21:00	総合運動公園(テニスコート)
ソフトテニス	佐藤加代子先生 櫻井 英徳先生	30名	第1・3日曜日 19:30～21:00	岩瀬体育館ラスカ
バドミントン	小松崎 勉先生 青木 利一先生	30名	第2・4日曜日 19:30～21:00	岩瀬体育館ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操先生	25名	第2・4水曜日 9:30～11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	30名	第2・4土曜日 14:00～15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生 稲川ゆり子先生	30名	第2・4金曜日 13:30～15:00	大和中央公民館
健康体操とリンパマッサージ	坂田八千代先生	30名	第1・3土曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
バランスボールと健康体操	市川 規子先生	30名	第1・3水曜日 10:00～11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	久能 猛先生 柴山 陽一先生	30名	第2・4土曜日 10:00～11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	30名	第2・4火曜日 10:00～11:30	真壁トレーニングセンター 真壁社会体育研修センター

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。
※各教室、無料体験ができます。

◎イベントのご案内（予定）

イベント	開催月日	場 所	備 考
大内宿と塔のへつり	6月	福島県	江戸時代ヘタイムスリップ・自然が作り出した断崖は壮観
諏訪狭紅葉狩り	11月	群馬県	紅葉公園の赤が諏訪狭に映える様はまるで1枚の絵画のよう
榛名神社参拝	2月	群馬県	1400年の歴史を持つ神々の住む社・関東屈指のパワースポット

※募集等詳細につきましては、市広報紙でお知らせします。

会員募集中

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくりのためにあなたも会員になりませんか！

会費種別	入会金	年会費	途中会費	保険料（スポーツ保険加入料）
家族会員(何人でもOK)	1,000円 (一人当たり)	6,000円	月数×600円	一般1,850円 65歳以上1,200円 小中学生800円
個人会員(16歳以上)	1,000円	4,000円	月数×400円	一般1,850円 65歳以上1,200円
個人会員(小中学生)	1,000円	3,000円	月数×300円	800円
個人会員(小学生未満)	無料	無料	無料	800円

※会費は、4月から翌年3月までの分となります。再入会の申し込みをいただいた場合、入会金は無料です。

問い合わせ
申 込 先

桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016
桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600
真壁体育館 TEL 0296-54-0753
桜川スマイルクラブ
ホームページ <http://sakuragawa-smileclub.jp>
メール sakuragawa.smile.club@gmail.com

