

# スマイル

2019年10月1日発行 第18号

桜川市総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善  
編集 広報部会



スポーツの力を信じよう！  
いつでも・だれでも・楽しく

茨城県初！

簡易保険加入者協会支援事業「健康タウン構想」  
ラジオ体操講習会が開催されました。



全国ラジオ体操連盟指導委員 有賀暁子先生、  
NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 清水沙希  
先生の熱心な指導で楽しい汗をかきました。



特定非営利活動法人 桜川スマイルクラブ 理事長 蛭原 正善

「いつでも・だれでも・楽しく」このモットーを大前提に、私たち桜川スマイルクラブは8年  
余り活動してまいりました。その間、会員の皆様、市民の皆様そして行政各機関の多大なる  
御協力をいただき心よりお礼申し上げます。

高齢化社会情勢のなかスポーツの場と、コミュニケーションの場を提供することで悲惨な震  
災を乗り越えてこられた会員さんもたくさんいます。一方青少年育成のため国体、オリンピッ  
クを視野に置きビームライフル教室を開講し、選手発掘、育成にも努め一定の成果を上げてい  
ます。総合型地域スポーツクラブとしての存在意義がここにあると思っております。しかしな  
がら、経費の多くをスポーツ振興くじの助成金で賄っている現状をふまえ、様々な検討が必要な時期となっております。

そういう過渡期にあって当クラブが提案した簡易保険加入者協会支援事業「健康タウン構想」ラジオ体操講習会  
を快く受け入れて下さいました大塚市長に深く感謝申し上げます。5年間に渡り年2回テレビ・ラジオでご活躍の講師  
を派遣して下さいます。

「自分で守ろう命と健康・一生動ける身体づくり」を目指し、日々、手軽にできるラジオ体操を効果的に行うため  
には是非講習会にご参加下さい。合わせて桜川スマイルクラブへのご加入もよろしくお願いたします。

## 元紫尾小学校～つくし湖畔清掃活動

本田記念財団受賞記念



6月16日、40名の参加者がつくし湖畔の清掃活動を実施しました。午前8時30分に元紫尾小学校に集合し、各自ゴミ袋と火ばさみを持って、つくし湖まで道路脇に落ちているゴミ（ペットボトル、空き缶、タバコの吸い殻、ビニール袋等）を拾いながら歩きました。車に乗っていると気づかないゴミも歩いてみると結構な量がありました。準備運動にラジオ体操を行い、道々、会話が弾み楽しく、コミュニケーションも取れました。

ご協力いただいた皆様お疲れ様でした。

## いきいき茨城ゆめ国体 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

桜川市国体開催50日前イベント 式典・ビームライフル・ビームピストル射撃体験



8月10日桜川市国体への気運を盛り上げようと炬火等式典の折、ビームライフル・ビームピストル射撃定期教室を兼ねて、体験教室が開催されました。

50名余りが参加し、にぎやかなイベントとなりました。当クラブでは握力測定、長座体前屈測定、ターゲットボードゲームのブースを設けて協力いたしました。ターゲットボードゲームではビンゴを狙い、参加者は何度も挑戦し、パーフェクトを達成した小学生の頼もしい姿も見られました。

## 長瀬ハイキング



6月2日、埼玉県秩父郡の長瀬にハイキングに行きました。最初にパワースポットとしても有名な宝登山神社にお参りをしました。次に国の名勝天然記念物に指定されている「長瀬渓谷岩畳」まで全員で歩き、その後は自由散策、岩畳で昼食をとりゆっくりする人、長瀬を流れる荒川沿いを歩く人、それぞれに自然豊かな景色に魅了された一日を過ごしてきました。

11月4日(月)には塩原ハイキングがあります。滝の音、箒川の流れ、そして紅葉の渓谷美を楽しみながらのハイキングです。皆様、お友だちお誘い合わせぜひご参加下さい。

# 募 集

### 「健康タウン構想」ラジオ体操講習会に参加しよう!

茨城県公式アプリ **元気アッパ!** いばらき **30点ゲット**

大和ふれあいセンター「シトラス」**10月12日(土) 9:00~11:00**

講習会の申し込み用紙は岩瀬体育館、大和公民館、真壁体育館にあります。



**スポーツ振興課長 ごあいさつ**

**若林 正則 様**

2019年4月よりスポーツ振興課長を拝命いたしました。

日頃より、桜川市のスポーツ振興にご尽力いただき心より感謝申し上げます。

本年はいきいき茨城ゆめ国体が開催され、来年は東京オリンピック・パラリンピックの開催と、スポーツへの気運が日に日に高まっております。

生涯スポーツが注目されるなか、桜川市では週1回以上スポーツを行っている市民の割合を、2021年までに50%まで引き上げることを目標に事業を展開しております。過日、一般財団法人簡易保険加入者協会にご支援をいただき開催いたしました「健康タウン構想」第1回ラジオ体操講習会は、昨年の夏期巡回ラジオ体操に続き、市民の皆様が運動に親しむいい契機となっております。

桜川スマイルクラブにおかれましては、スポーツ教室やイベントの開催を通して、市民の皆様へ貴重な運動機会を提供いただいているのみならず、心身の健康にも寄与していただいております。

今後も、桜川スマイルクラブの皆様のご活動を通し、共に桜川市のスポーツの輪を広げていければと考えておりますので、何卒、宜しくお願いいたします。

末筆ながら、桜川スマイルクラブの今後益々の発展をご祈念申し上げまして、私の挨拶とさせていただきます。



※桜川スマイルクラブは、スポーツ振興くじ(toto)の助成金等により運営されています。

## ◎令和元年度教室のご案内

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司先生 仁平 一之先生	25名	第2・4火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
硬式テニス	五十嵐貴裕先生 鈴木 恒明先生	30名	第1・3火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
ソフトテニス	佐藤加代子先生 櫻井 英徳先生	30名	第1・3日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
バドミントン	小松崎 勉先生 青木 利一先生	30名	第2・4日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操先生	25名	第2・4水曜日 9:30~11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	30名	第2・4土曜日 14:00~15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生 稲川ゆり子先生	30名	第2・4金曜日 13:30~15:00	大和中央公民館
健康体操とリンパマッサージ	坂田八千代先生	30名	第1・3土曜日 10:00~11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
バランスボールと健康体操	市川 規子先生	30名	第1・3水曜日 10:00~11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克先生 久能 猛先生 柴山 陽一先生	30名	第2・4土曜日 10:00~11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	30名	第2・4火曜日 10:00~11:30	真壁トレーニングセンター 真壁社会体育研修センター

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。  
※各教室、無料体験ができます。

## ◎イベントのご案内

イベント	開催月日	場 所	備 考
塩原溪谷歩道 ハイキング	11月4日 文化の日 振替休日	栃木県塩原市	溪谷の紅葉と滝の美しさにふれよう
浜離宮・築地・増上寺・ 豊洲市場見学	2020 2月	東京都	見どころ満載

※募集等詳細につきましては、市広報紙でお知らせします。

## 会員募集中

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくりのためにあなたも会員になりませんか！

会費種別	入会金	年会費	途中会費	保険料 (スポーツ保険加入料)
家族会員(何人でもOK)	1,000円 (一人当たり)	5,000円	月数×500円	一般1,850円 65歳以上1,200円 小中学生800円
個人会員(16歳以上)	1,000円	3,000円	月数×300円	一般1,850円 65歳以上1,200円
個人会員(小中学生)	1,000円	2,000円	月数×200円	800円
個人会員(小学生未満)	無料	無料	無料	800円

※会費は、4月から翌年3月まで分となります。再入会の申し込みをいただいた場合、入会金は無料です。

問い合わせ  
申 込 先

桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016  
 桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600  
 真壁体育館 TEL 0296-54-0753  
 桜川スマイルクラブ ホームページ  
<http://sakuragawa-smileclub.jp>

