

# スマイル

2019年3月1日発行 第17号

桜川市総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善  
編集 広報部会



スポーツの力を信じよう  
いつでも・だれでも・楽しく

平成最後、  
良い年を!



成田山新勝寺



香取神社



小野川沿い

(写真提供者 参加者 星野氏)



幅6.6メートル高さ1.5メートルの  
「大しめ縄」は正月恒例

1月20日(日)は最高の天気恵まれました。平成最後のお正月とあって成田山は多くの参詣客で賑わっていました。記念写真撮影後、御朱印をいただき早めの昼食。

次の観光地、香取神社の本殿は昭和52年に国の重要文化財として指定されたそうで御神威の大きさを感じました。「小江戸めぐり」ともいわれる佐原街並みをガイドさんのていねいな説明を受けながら散策しました。3・11震災からの復興の軌跡、伊能忠敬翁の旧宅、小野川沿いに立ち並ぶ商家などを見学し、歴史を感じるひと時を過ごし思った以上に楽しむことができました。そして川の流を見ながら飲んだ1杯の甘酒はとともおいしかったです。久しぶりの散策に参加できたのも桜川スマイルクラブの皆さまの協力があるの事ほんとうにありがとうございました。また、日頃から自分の体力に応じ、できる範囲でスポーツをしていることが動ける身体づくりに繋がっていると思っています。皆さんもぜひ桜川スマイルクラブに加入して下さい。元気な明日のために仲間と一緒にスポーツを楽しみましょう。 広瀬秀子記

親子でなかよく健康に～バランスボールを体験しよう!

指導 市川規子 先生



バランスボールをやったことはありますがいつもと違う使い方を教えてもらい楽しかった。6年(佐谷美月)音楽に合わせてはねたり、リズムに合わせて動くのが楽しくて、心はずむような気持ちでした。6年(渡辺花菜々)ボールにすわり足をのばして2個目のボールの上をスーッとすべったり、お腹でボールを転がしながらバランスをとったりはじめての使い方でおもしろかった。おかあさんといっしょにできたのもうれしかった。6年(芳賀百華)準備体操としてやったラジオ体操をもっと教えてほしい。(保護者)

桜川スマイルクラブの日頃の活動が認められ「本田記念財団」から表彰を受けました

公益社団法人本田記念財団は茨城県内の

- 1 霞ヶ浦の水質浄化に資する事業
- 2 スポーツ団体の行うスポーツ振興事業
- 3 その他次の要件のすべてに適合するものとします。
  - ・興行、営利、宣伝を目的としないもの
  - ・適正な会計、経理を実行し、かつ、報告できるものに助成を行っています。

桜川スマイルクラブの実績が2・3の要件を満たしていることにより、表彰の対象になりました。

いただいた助成金は会員の皆さまと有効活用したいと思います。つくし湖畔の清掃活動なども予定しておりますのでご協力をお願いいたします。(事務局)



特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ 理事長 蛭原 正善

皆様におかれましては桜川スマイルクラブの教室・イベントにご参加いただき心からお礼申し上げます。かねてより、周知していることではございますが、桜川スマイルクラブは平成22年10月当時の体育指導員(現スポーツ推進委員)が中心となり、桜川市唯一の総合型地域スポーツクラブとして設立されました。スポーツ振興くじの助成を活用し、さらに充実した活動を続けるために平成28年12月法人格を取得いたしました。当クラブの定款の「事業の目的及び内容」は次のように謳われています。

『この法人はすべての人に対して、スポーツ全般の普及発展を図り、「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーに自由にスポーツと文化に親しむ機会を提供し、活気ある町づくりを目指し、総合型地域スポーツクラブとして、スポーツと文化を愛する風土の醸成及び青少年の健全な育成を図り、健康づくりと地域コミュニティの形成に寄与することを目的とする。』当クラブはこの目的に沿い、様々な事業を実施してまいりました。8年間の長きに渡り、事業が継続できましたことは、会員の皆様と関係機関の多大なるご協力によるものと深く感謝しております。

この度の表彰を機にさらに桜川市総合型地域スポーツクラブとして、運営委員一丸となり、健康で明るい町づくりを目指してまいりたいと思います。

これからも皆様のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

## イベント・教室の感想

### 健康体操とリンパマッサージ



適当なストレッチで体がほぐれ、血流がよくなり軽やかに動けるようになって楽しい。膝と股関節の痛みもなくなった。  
(参加会員)

### バランスボールと健康体操



元気の源はスマイルクラブの教室に参加しているから。こんなバランスもとれるようになりました。けがもありません。  
(植竹・小河原)

### 太極拳



石田・臼井両先生の指導がすばらしく、教室の日が楽しみです。また、皆さんが親切なので新人の私たちでも続けることができとても心強い限りです。  
(木村・沼口)

### スクエアステップ



簡単なステップから難しいステップへ。できた時の達成感がうれしい。ハイタッチは元気の素。手を合わせて笑顔になれる機会をくれる貴重な時。  
(参加会員)

## いきいき茨城ゆめ国体開催記念

### ビームライフル・ビームピストル体験教室



インフルエンザ予防をしながらの体験教室でしたが、いばラッキーも応援に駆けつけてくれました。成績発表後はおいしいおにぎりや豚汁に舌づつみ。毎年副理事長の大山訓一さんが丹精込めたお米を寄付して下さいます。指導は当クラブの柴山陽一先生と高校生、そして国体事務局、ボーイスカウトの協力も得て大盛会でした。

※桜川スマイルクラブは、スポーツ振興くじ(toto)の助成金等により運営されています。

## ◎平成31年度教室のご案内

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司先生 仁平 一之先生	25名	第2・4火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
硬式テニス	五十嵐貴裕先生 鈴木 恒明先生	30名	第1・3火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
ソフトテニス	佐藤加代子先生 櫻井 英徳先生	30名	第1・3日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
バドミントン	小松崎 勉先生 青木 利一先生	30名	第2・4日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操先生	25名	第2・4水曜日 9:30~11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	30名	第2・4土曜日 14:00~15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生 稲川ゆり子先生	30名	第2・4金曜日 13:30~15:00	大和中央公民館
健康体操とリンパマッサージ	坂田八千代先生	30名	第1・3土曜日 10:00~11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
バランスボールと健康体操	市川 規子先生	30名	第1・3水曜日 10:00~11:30	真壁体育館 真壁社会体育研修センター
ビームライフル ビームピストル	多田 尚克先生 久能 猛先生 柴山 陽一先生	30名	第2・4土曜日 10:00~11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	30名	第2・4火曜日 10:00~11:30	真壁トレーニングセンター 真壁社会体育研修センター

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。  
※各教室、無料体験ができます。

## ◎イベントのご案内

イベント	開催月日	場 所	備 考
長瀬ハイキング	6月	埼玉県長瀬町	埼玉の母なる川、荒川の水際を散策
塩原溪谷歩道 ハイキング	11月	栃木県塩原市	溪谷と滝の美しさにふれよう
浜離宮・築地・増上寺・ 豊洲市場見学	2020 2月	東京都	見どころ満載

※募集等詳細につきましては、市広報紙でお知らせします。

◎初心者向けカラオケ教室開講しています。腹式呼吸と声帯を鍛えることが上達の基本?楽しいですよ!  
ご希望の方は事務局までお申込み下さい。(自主活動・木曜日午後1時30分) 【講師】 柴 久四郎先生

## ただいま会員募集中

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくりのためにあなたも会員になりませんか!

会費種別	入会金	年会費	途中会費	保険料 (スポーツ保険加入料)
家族会員(何人でもOK)	1,000円 (一人当たり)	5,000円	月数×500円	一般1,850円 65歳以上1,200円 小中学生800円
個人会員(16歳以上)	1,000円	3,000円	月数×300円	一般1,850円 65歳以上1,200円
個人会員(小中学生)	1,000円	2,000円	月数×200円	800円
個人会員(小学生未満)	無料	無料	無料	800円

※会費は、4月から翌年3月まで分となります。

問い合わせ  
申 込 先

桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016  
桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600  
真壁体育館 TEL 0296-54-0753  
桜川スマイルクラブ ホームページ  
<http://sakuragawa-smileclub.jp>

