

スマイル

2018年10月1日発行 第16号

桜川市総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善
編集 広報部会



平成30年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

スポーツの力を信じよう！
いつでも・だれでも・楽しく



特定非営利活動法人 桜川スマイルクラブ

理事長 蛭原 正善

「桜川スマイルクラブ」が桜川市唯一の総合型地域スポーツクラブとして平成22年10月設立以来、会員はじめ市民の皆様へ愛され、スポーツ振興くじの助成を受けて様々な活動をしていくことができました。行政をはじめ関係機関、そして何よりも参加して下さる市民の皆様のおかげで今の桜川スマイルクラブがあることを心から感謝申し上げます。「いつでも・だれでも・楽しく」をモットーにスポーツの持つ力を信じ、今回ご紹介の運営委員が丸一となってボランティア活動を展開しております。

去る7月21日桜川市主催「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開かれました。市長の挨拶にもございましたがラジオ体操制定90周年となる今年、この桜川市で開催されましたことは来年に迫った国体を多めに盛り上げ、ラジオ体操をより身近に感じるよい機会になったことと思います。当クラブも一後援団体として微力ながらお手伝いできました。

これからも桜川スマイルクラブにご理解、ご協力下さいますよう心からお願い申し上げます。



鈴木大輔先生・
幅しげみ先生と
ごいっしょに！

私たちが企画・運営しています

特定非営利活動法人桜川スマイルクラブ組織一覧表

◎部長 ○副部長

役職名		氏名			備考
理事長		蛭原正善			全体統括
副理事長		大山訓一	小松崎務	金子元則	理事長の補佐
総務部会		◎大山訓一	○田辺勝行	青木利一	クラブ運営 全体の統括
		久能猛			
事業企画部会	岩瀬地区	◎小松崎勉	○柳崎ひろ子	佐藤加代子	スポーツ教室 イベント等の 企画運営
		又村和子	渡部千恵子		
	大和地区	○木村正子	安達好雄	千勝真知子	
		柴山陽一			
	真壁地区	○鴻田光江	塚原守市	酒寄はな	
		高久幸子	沼口弘子	大関君子	
広報部会		◎金子元則	○青木歌子	軽部洋子	広報活動 会報紙等の発行
		千勝正弘	稲川ゆり子		
クラブマネジャー		(正)廣瀬けい子	(副)市川規子		クラブ運営全般



月1回の運営委員会(ラジオ体操実施)



ラジオ体操会 参加者の先頭に立って！

●総務部長 大山訓一

平成22年10月に設立したスマイルクラブも9年目を迎えました。スタート当初は少人数でしたが、現在は200名近い方が加入されています。平成12年文部科学省が「スポーツ振興基本計画」を策定し、生涯スポーツ社会実現のための施策の一つとして「総合型地域スポーツクラブ」の育成を図ったものです。

スポーツ振興くじの支援を受けることでより充実したクラブ運営がされています。スポーツを楽しみながら継続することで生活習慣病の予防改善、介護予防にも繋がっています。会員さんからは「ひざ痛が治った」「肩こりが治った」等のお話も聞いています。国体出場を目指す小学生から高齢者の方の健康維持に至るまで多世代を対象に多種目の教室を開講しております。「継続は力なり！」若いころから日常にスポーツを取り入れご自分の生涯スポーツを実現してください。先生方のご指導を受けながら和気あいあいと活動しております。興味のある方は是非一度覗いてみてください。

●事業企画部長 小松崎 勉

「いつでも・だれでも・楽しく」

事業計画作成に当たって常に念頭に置く基本的な考え方です。利用していただく会員の方が、スポーツ・イベントを楽しめる！

その内容にそって今年も『11の定期教室』と楽しく和気あいあいと出かけられる年間3回の『季節ごとのイベント』(詳細は最終ページ参照)を計画いたしました。

ご自分のやりたいスポーツをいくつでも選択し参加することができます。身体だけ運んでいただければ、心身をリフレッシュしながら、楽しいひと時を過ごすことができます。

お気軽にご参加ください。指導者、スタッフそして仲間がお待ちしております。

●事業企画副部長 木村正子

大和地区はクラブ会員が少ないのが懸案事項になっておりますが、ヨガ教室の参加者は講師の丁寧な指導が楽しみで少数ながら長く続いています。「楽しい時を過ごす」それが健康への第一歩ではないでしょうか。教室はそれぞれ無料体験することができます。体力や年齢に合わせ日々の生活にスポーツをとりいれて下さい。また、年間3～4回のハイキング等のイベントを行っておりますが、参加者の皆さまに喜んでいただけるよう下見をしてコースの確認をするなど安全の確保に努めています。11月11日(日)は福島県羽鳥湖高原のウォーキングを予定しております。秋風のなか素晴らしい紅葉がみられると思います。ぜひご参加ください。また、行きたいところがありましたら当クラブへご意見をお寄せください。

●事業企画副部長 鴻田光江

真壁体育館では健康体操とバランスボール教室が開かれています。小学1年生から92歳になる方まで幅広い年齢層の会員が、ボールに乗り音楽に合わせて運動しています。また、健康体操とリンパマッサージ教室、太極拳教室には、50代から80代の特に女性の方が多数参加しています。どの教室も講師の指導のもと、気持ちよく楽しく体を動かしております。体調がよくなった、腰や膝の痛みがなくなってきたなど多くの方の喜びの声を聞くと、スタッフの一人として、とてもうれしく感じると同時に、日常にスポーツを取り入れることの大切さを感じております。「国体出場！」を目標に、ビームライフル教室は県営ライフル射撃場で小中学生が、真剣なまなざしで練習に励んでいます。興味がある方は是非一度教室に参加してみませんか。それぞれの教室で1回、体験は無料です。お待ちしております。

●広報部長 金子元則

時の流れは早いものです。総合型地域スポーツクラブの創設に関わり10年余が経過いたしました。素晴らしいスタッフに恵まれ、広報紙「スマイル」16号が発行の運びとなりましたことを心から感謝申し上げます。「スマイル」は参加者の活動風景、スタッフのアイデア、快くコメントをお寄せ下さった会員の皆さまの原稿を広報委員会で編集します。これまで皆さまの暖かい心配りが紙面をにぎわせて下さいました。今回の「スマイル」は、参加者がいつも楽しく活動できるよう気を配り、お手伝いをしている運営スタッフを紹介いたしております。

広報部長として対外的な働きかけをし、ご理解ご協力そしてご支援をいただき、微力ながらこれからも活動していきたいと思っております。

いつでもご意見をお寄せください。ホームページも開設されておりますのでご利用ください。ご加入、ご参加をお待ちしております。

風情豊かな深大寺植物園を散策 「国宝・釈迦如来像」を拝観しました



この度、当クラブ講師の市川規子先生が、(株)かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟より茨城県表彰を受けました。1級指導士としてスマイルクラブの指導をはじめ、茨城県内でのラジオ体操の実践指導を通じて、普及発展に努め、国民の健康増進に寄与した功績を称えられたものです。



※桜川スマイルクラブは、スポーツ振興くじ(toto)の助成金等により運営されています。

◎平成30年度教室のご案内

教室名	指導者	定員	日時	開催場所
ジュニア硬式テニス	村木 英司先生 仁平 一之先生	25名	第2・4火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
硬式テニス	五十嵐貴裕先生 鈴木 恒明先生	30名	第1・3火曜日 19:30~21:00	総合運動公園(テニスコート)
ソフトテニス	佐藤加代子先生 櫻井 英徳先生	30名	第1・3日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
バドミントン	小松崎 勉先生 青木 利一先生	30名	第2・4日曜日 19:30~21:00	岩瀬体育館ラスカ
スポーツ吹矢	櫻井 操先生	25名	第1・3水曜日 9:30~11:00	岩瀬中央公民館
アイアンガーヨガ	松田 文平先生	30名	第2・4土曜日 14:00~15:30	大和体力増進センター
スクエアステップ	小松崎 勉先生 稲川ゆり子先生	30名	第2・4金曜日 13:30~15:00	大和中央公民館
健康体操とリンパマッサージ	坂田八千代先生	30名	第1・3木曜日 10:00~11:30	真壁社会体育研修センター
バランスボールと健康体操	市川 規子先生	30名	第1・3土曜日 10:00~11:30	真壁体育館
ピームライフル ピームピストル	多田 尚克先生 久能 猛先生 柴山 陽一先生	30名	第2・4土曜日 10:00~11:30	真壁町桜井 茨城県ライフル射撃場
太極拳	石田 節子先生 臼井 幸子先生	30名	第1・2・4火曜日 10:00~11:30	真壁トレーニングセンター

※開催曜日、時間等につきましては、変更になる場合がございますので、事前にご確認ください。
※各教室、無料体験ができます。

◎後期イベントのご案内

イベント	開催月日	場 所	備 考
深大寺・ 神代植物公園散策	5月	東京都	好評にて終了いたしました。
羽鳥湖高原 ウォーキング	11月	福島県	澄み切った空気の中で紅葉を楽しもう。
佐原街並み、 香取神社散策	平成31年 2月	千葉県	美しい自然に囲まれた情緒あふれる街並みを楽しもう。

※募集等詳細につきましては、市広報紙でお知らせします。

◎初心者向けのカラオケ教室が始まりました。

ご希望の方は事務局までお申込み下さい。(自主活動・木曜日午後1時30分) 【講師】 柴 久四郎先生

ただいま会員募集中

どなたでも参加できます。健康づくり、仲間づくり、楽しみづくりのためにあなたも会員になりませんか！

会費種別	入会金	年会費	途中会費	保険料 (スポーツ保険加入料)
家族会員(何人でもOK)	1,000円 (一人当たり)	5,000円	月数×500円	一般1,850円 65歳以上1,200円 小中学生800円
個人会員(16歳以上)	1,000円	3,000円	月数×300円	一般1,850円 65歳以上1,200円
個人会員(小中学生)	1,000円	2,000円	月数×200円	800円
個人会員(小学生未満)	無料	無料	無料	800円

※会費は、4月から翌年3月まで分となります。

問い合わせ
申 込 先

桜川スマイルクラブ事務局 TEL 090-6793-2016
桜川市教育委員会スポーツ振興課 岩瀬体育館 TEL 0296-75-6600
真壁体育館 TEL 0296-54-0753
桜川スマイルクラブ メールアドレス
<http://sakuragawa-smileclub.jp>

