

「健康タウン構想」

茨城県初!!

ラジオ体操講習会



桜川市は、市民の皆様の健康で明るい日常のために「健康タウン」構想に取り組みます。この事業は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援を受け、ラジオ体操の普及を通し、健康な身体づくりと地域コミュニティの実現を図り、明るい街づくりを目指すものです。

茨城県初となる「健康タウン」は5か年に渡り、1年に2回、テレビ・ラジオでご活躍の講師が派遣されます。この機会にぜひ講習会にご参加下さい。



いつでも だれでも 楽しく

第1回

2019年7月14日(日)
9:00 ~ 11:00

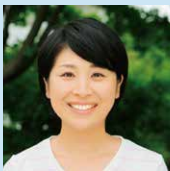
開催日時

桜川市真壁体育館

桜川市真壁町古城377番地
☎0296-54-0753

会場

講師



有賀 暁子 先生
(全国ラジオ体操
連盟指導委員)

アシスタント



清水 沙希 先生
(NHKテレビ・ラジオ
体操アシスタント)

講師
アシスタント

120名

募集人員

7月10日(水)まで

申込期間

第2回

2019年10月12日(土)
9:00 ~ 11:00

開催日時

大和ふれあいセンター「シトラス」

桜川市羽田989番地1
☎0296-20-6300

会場

講師



岡本 美佳 先生
(NHKテレビ・ラジオ
体操指導者)

アシスタント



原川 愛 先生
(NHKテレビ・ラジオ
体操アシスタント)

講師
アシスタント

100名

募集人員

9月1日発行の「広報さくらがわ」を
ご覧ください。

申込期間

参加費
無料

申込み: 真壁体育館、岩瀬体育館「ラスカ」、大和中央公民館にて
直接申し込みください。

持ち物: 室内履き、飲料水、タオル
動きやすい服装でご参加ください。

主催: 桜川市

共催: 桜川市総合型地域スポーツクラブ NPO 法人 桜川スマイルクラブ

スポーツの力を信じよう!



主管 (問合せ先)

スポーツ振興課 ☎0296-75-6600

健康推進課 ☎0296-75-3159